

HÍRMONDÓ

2,4%-OS ALAPBÉREMEMLÉS A MÁV CSOPORTNÁL

A MÁV Zrt. vezetésének elsődleges célja a foglalkoztatás biztonságának erősítése, és 2,4 %-os alaphéremelést hajt végre az anyavállalat valamint a teljes körű konszolidációba bevont 11 leányvállalat munkavállalóit (mintegy 35 000 főt) érintően. Az erről szóló megállapodást augusztus 22-én írta alá a vasúttársaság vezetése a szakszervezetekkel. A béremelésre 2013. július 1-jei hatállyal kerül sor, első kifizetése október elején történik, júliusig visszamenőleg. A béremelés a vezetői kört nem érinti.

A munkáltató elsődleges célja a munkahelyek megőrzése, a foglalkoztatás biztonságának garantálása. A vasúttársaság ennek jegyében a megállapodásban is leszögezte, hogy a következő időszakban nem hoz a munkavállalók jövedelmi helyzetét hátrányosan befolyásoló intézkedéseket, valamint nem hajt végre csoportos létszámleépítést. A MÁV törekvéseinek támogatottságát mutatja: a megállapodásban a szakszervezetek is – partnerként – vállalták, hogy bérfejlesztéssel kapcsolatban 2014. június 30-ig nem veszélyeztetik a munkabékét.

Az alaphéremelés a MÁV Zrt.-nél és a teljes körű konszolidációjába bevont leányvállalatainál dolgozókat érinti. Csak azokra a munkavállalókra vonatkozik az alaphéremelés, akiknek a munkaviszonya az érintett vállalatoknál 2013. január elsején és 2013. július elsején is fennállt, és nem tartoznak a vállalatnál működtetett prémiumrendszer hatálya alá.

További pozitívumként a munkáltató azon munkavállalók esetében, akik bármely önkéntes nyugdíjpénztárban tagsággal rendelkeznek, az alaphéremelés 0,5%-ának megfelelő rendszeres (havi) tagdíj-kiegészítést nyújt 2013. október elsejétől kezdődően.

Fogadó óra

ZÁHONY-PORT Zrt. vezérigazgatója és humánpolitikai vezetője a munkavállalóink részére fogadóórát tart.

**Időpontja :
minden páros hét szerdai napján
09.00 órától – 11.00 óráig**



A fenti tartalmú megállapodást augusztus 22-én délután írta alá Bádonfainé Szikszay Erzsébet, a MÁV Zrt. gazdasági vezérigazgató-helyettese, Bánhidi-Nagy Attila, a MÁV Zrt. humán erőforrás igazgatója, Gaskó István, a Vasúti Dolgozók Szabad Szakszervezetének (VDSzSz) elnöke, Papp Zoltán, a Vasutasok Szakszervezetének (VSZ) elnöke és Kiss László, a Mozdonyvezetők Szakszervezetének elnöke.

Mint ismeretes, ezen túlmenően még ez év július elején a vasutasok 2013-as egyszeri bérkifizetéséről is megállapodott a MÁV vezetése a szakszervezetekkel. A megállapodás révén a MÁV Csoport munkavállalói a Vasutasnapig fejenként bruttó 25.000 forint plusz juttatást kaptak, amely a vasutas munkavállalók jövedelmi helyzetének javítását célozza.

MÁV Hírlevél 2013. augusztus 23.

RAIL CARGO AUSTRIA MAGASRANGÚ VEZETŐI LÁTOGAT- TAK ÁTRKÖRZETÜNKBE



Farkas József Záhony-Port Zrt. vezérigazgatója személyesen mutatta be logisztikai lehetőségeinket a vendégeknek

Július végén Záhony átrakó-körzetbe tett látogatást a Rail Cargo Austria igazgatósági tagja: Dr. Georg Kasperkovitz, valamint a Rail Cargo Hungária pénzügyi igazgatója Dr. Clemens Först. A vendégek áttekintették Záhony átrakó-körzetben az egyes munkafolyamatokat, melynek során

érintették az átrakási technológiák megismerését is. ZÁHONY-PORT részéről Farkas József vezérigazgató személyesen fogadta a vendégeket és mutatta be az egyes technológiák működését és ismertetve a rendelkezésre álló kapacitásokat.

Juszkó Gábor



SAJTÓKÖZLEMÉNY

Sikeresen zárult az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok megvalósítása a ZÁHONY-PORT Zrt-nél” című TÁMOP-6.1.2-11/1 -2012-0086 jelű pályázat.
2013.08.01

Testileg és lelkileg egészséges munkavállalók és összekovácsolódott kollektíva a sikeres munkavégzés alapja. Ezért az egészséges életmód, szemlélet és a környezetvédelem kiemelt fontossággal bír ZÁHONY-PORT Zrt. hosszú távú stratégiájában. Ezen célok hatékonyabb elérése érdekében 2012 évben megnyílt pályázati lehetőségeket kihasználva, ZÁHONY-PORT Zrt. pályázatot nyújtott be, „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok megvalósítása a ZÁHONY-PORT Zrt-nél címmel a TÁMOP-6.1.2-11/1 jelű pályázatra. A benyújtott pályázatot a Humán Erőforrás Programok Irányító Hatóság 9.205.552 Ft összegű támogatásra érdemesnek ítélte.

A sikeres pályázat keretében lehetőség nyílt egészségterv készítésére, életmód klub és stressz kezelő foglalkozások megszervezésére. ES-TECK teljes test scanner vizsgálattal felmérni fizikai dolgozóink egészségi állapotát. Záhony-Port Zrt. dolgozói két alkalommal is részt vettek életmódtáborban, kerékpár, kenu és gyalogtúrán. Egészségnap keretében, masszáz, meridián torna, uszoda látogatás segítette dolgozóink mentális és fizikai egészségének megőrzését.

Labdarúgó bajnokság kertében a területek képviselői mérközhettek meg barátságos formában a ZVSC zöld gyepén. Majd a rendezvénysorozat az egészségghét programjai zárták. A több mint negyven különböző egészségtudatos életmódot erősítő rendezvény elérte a célját, hiszen Záhony-Port Zrt. dolgozói kollektívája megismerkedhetett a szabadidő aktív eltöltésének módjaival, ötleteket, ízelítőt kaphatott és az egészséges életvitelt bemutató programokból.

Záhony-Port Zrt vezetése és a dolgozói kollektívája köszönetet fejezi ki ezért a pályázati lehetőségért az Unió és a Magyar Kormány pályázati szervei, az ESZA és az NFU pályázati szervei felé.



GYÜMÖLCSÖK KIRÁLYNŐJE NEM CSAK FINOM, HANEM EGÉSZSÉGES IS AZ ALMA JÓTÉKONY HATÁSAI

Az őszi beköszöntével egyre többször fogyasztunk a finom lédús almákból, hiszen ekkor lehet igazán jó áron hozzájutni, és ilyenkor rengeteg fajtából is válogathatunk. E gyümölcs számos jótékony hatással van szervezetünkre, amellet természetesen, hogy finom.



Ezt a gyümölcsöt ehetik a csecsemők legelőször, valószínűleg ez sem véletlen. A benne található vitaminoknak (A, B és C) köszönhetően kiváló egészségmegőrző hatása van. C vitamin tartalma alacsonyabb, mint a citrusféléké, azonban így is nagyon hatásos az egészségmegőrzésében.

A 20 féle ásványi anyag – többek között a kálium, a kalcium, a foszfor, a magnézium, nátrium, a cink, a fluor, a jód és a szelén – hozzájárul a szervezetünk immunrendszerének megfelelő működéséhez. A flavonoid antioxidáns tartalma is jelentős, melyek a gyümölcs héjban találhatók meg. A flavonoidok, mint köztudott erősítik az immunrendszert, gátolják a szív- és érrendszeri betegségek és a daganatok kialakulását, gyulladáscsökkentő, továbbá a vírus- és baktériumölő hatásuk is van, tehát egészségvédő szerepük kiemelkedően jelentős.

Az alma rostanyagának egyharmadát a pektin adja, mely sokféle jótékony hatást gyakorol az emberi szervezetre. Többek közt javítja az anyagcserét, segíti az emésztést. Csökkenti a vér koleszterin-

szintjét, serkenti a vérkeringést, természetes lúgosító hatása van. Bár savas gyümölcs, mégis lúgosítja a szervezetet, hiszen organikus sói semlegesítik a fehérje bomlástermékeiből származó savakat. Magas káliumtartalma miatt, a magas vérnyomást kedvezően alakítja. Magas foszfortartalma pedig jótékonyan hat az agyra is és az idegekre, sokat segíthet főleg azoknak, akik szellemi munkát végeznek, vagy gyengé az idegrendszerük.

Érdekessége, hogy a székrekedést és hasmenést egyaránt gyógyíthatjuk vele. Hasmenés esetén főve vagy párolva érdemes fogyasztani, székrekedéskor pedig nyersen. Csökkenti a hányingert, csillapítja a hányást, így az áldott állapotban lévő kismamáknak is ajánlott a fogyasztása.

Fontos tudnunk, hogy másként hat a szervezetünkre a savanyú és az édes alma. Az édes almát azok fogyasszák, akik székrekedésben szenvednek, vagy vérszegények. A savanyú alma fajták fogyasztása javallott a húzóerős vagy túlsúlyos embereknek, reumásoknak és a köszvény betegeknek.

Juszkó Gábor

HÍRMONDÓ

ZÁHONY-PORT NAP

A hagyományokhoz híven ebben az évben is júliusban a Tuzséri Pihenőházban került megrendezésre a Záhony-Port nap. Hetedik alkalommal megrendezésre kerülő rendezvényre közel száz fő jelezte részvételi szándékát.

ségével új targoncákat, homlokrakodót és közúti mérleget tudtunk beszerezni. A dolgozók egészségi állapotának megőrzése érdekében pedig közel negyven egészségmegőrző program megvalósításával sikeresen zártunk egy életmódpályázatot.



Farkas József vezérigazgató nyitotta meg a Port napot

A Port napot Farkas József vezérigazgató nyitotta meg. Köszöntötte a résztvevőket, majd a 2012 év és a 2013 első félév eredményeiről adott rövid összefoglalót. Kiemelte, hogy visszafizettük a MÁV felé fennálló tagi tartozásunkat, sikeres pályázatok segít-

Az ünnepélyes megnyitó után kitüntetések átadásával zárult a hivatalos program. Ezután az eperjeskei kollegák halászelevese, illetve a már hagyományosnak számító babgulyás volt a menü. Kiegészítőnek krumppli lán-gos és hal sült társán.



Egészségátorban gyümölcs és saláta kóstoló volt



Vöröskereszt egészségasztalánál

Természetesen a megkezdett egészséges életmód programot is folytattuk. Egészségátor gyümölcs tornyában az időszak gyümöl-

Azonban a Portnap lényege, hogy társaságunk dolgozói munkaidő után is összegyűj-
jenek, „fehér” asztal mellett, kötetlen beszélgetés formájá-



Szabó Bertalan kollegánk zenéjére sokan táncra perdültek

cseiből, az asztalokon pedig gyümölcs és gombás saláta tálakból vehettek kóstolót a résztvevők. Továbbá a jelentkezők vérnyomását és ES-TECK vizsgálat során az egészségi állapotát is felmérték a Vöröskereszt asztalánál. A játékos programok közül az elmaradhatatlan ulti verseny és a gerendahajító verseny vonzott sok érdeklődőt.

ban oldják fel a munkahelyi mindennapok problémáit, félreértéseit. Ezt a célt maradéktalanul elérte a rendezvény, hiszen késő délutánig tartó beszélgetések után, kollegánk az Eperjeske Átrakóban dolgozó Szabó Bertalan zenéjére, sokan táncra is perdültek.

LOKÁLPATRIÓTA FOCIRAJONGÓK FIGYELEM!

Záhony-Port Zrt. a helyi sport támogatására és a dolgozói munkaidő utáni kikapcsolódásának biztosítására, támogató jegyeket vásárolt a VÁRDA Labdarúgó Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaságtól, a Várda SE NB II. –is futballcsapat hazai mérkőzéseire.

Az NB II-es hazai mérkőzésenként 5 jegy áll rendelkezésre. Az érdeklődő Záhony-Port Zrt. dolgozók Vasas János munkavédelmi vezetőtől tudnak jegyet igényelni a következő elérhetőségeken:

Vasúti telefonszám: 34-70

Mobil telefonszám: 70 3773606

E-mail cím: vasasjanos@zahony-port.hu

A mérkőzésekre való jegyigényléseket a beérkezés sorrendjében fogadjuk be.

A következő mérkőzésekre lehet jegyetigényelni:

3. forduló (augusztus 31.)	Kisvárdá–Gyirmót FC Győr
5. forduló (szeptember 14.)	Kisvárdá–Siófok
6. forduló (szeptember 21.)	Kisvárdá–Tatabánya
8. forduló (október 5.)	Kisvárdá–Kozármisleny
10. forduló (október 19.)	Kisvárdá–Dunaújváros PASE
12. forduló (november 2.)	Kisvárdá–Vasas
14. forduló (november 16.)	Kisvárdá–ZTE
17. forduló (2014. március 1.)	Kisvárdá–Balmazújváros
19. forduló (március 16.)	Kisvárdá–Szolnoki MÁV
22. forduló (április 5.)	Kisvárdá–SZTK-Erima
24. forduló (április 19.)	Kisvárdá–Ajka
26. forduló (május 3.)	Kisvárdá–Békéscsaba
28. forduló (május 17.)	Kisvárdá–Nyíregyháza
30. forduló (május 31.)	Kisvárdá–Cegléd

ÚJRA A ZÁHONYIAKÉ A TUZSÉRI PIHENŐHÁZ



A Vasutasok Szakszervezete visszavásárolta a Tuzséri Pihenőházat. A tervek szerint, következő évtől megújulva, kedvező áron várja a Tisza parti faház a vasutas kollegákat.

EMELKEDIK A MOBILTELEFON ELŐFIZETÉSEK ALAPDÍJA

Egyoldalúan változtatta a Vodafone a Záhony-Port Zrt.-vel 2012. július hónapban megkötött Mobilszolgáltatási szerződését. A Vodafone az említett szerződésben vállalta, hogy a „Kiegészítő havi előfizetési díjat”, amely nem lebeszélhető és nem leforgalmazható, s gyakorlatilag a 2012-es évben bevezetett kommunikációs adót tartalmazza, teljes mértékben átvállalja. A 2013. augusztus hónapban postázott „Értesítésében” a Vodafone tájékoztatja minden ügyfelét, hogy a „Kiegészítő havi előfizetési díj” költséget 2013. október 01-től 50%-os mértékben továbbszámolja az előfizetői felé.

Ez az adó 1250 Ft/SIM plusz költséget jelent minden mobilszámra. Záhony-Port Zrt. központi mobilflottájának ez közel 100.000 Ft-os plusz költséget jelent havonta. A dolgozói flottában is beve-

zik ezt a költséget, s minden előfizető az előfizetés számának megfelelően várhatja novembertől a magasabb mobilszámlát. Ezt az adót sajnos minden szolgáltató tovább terheli, így nincs értelme a szolgáltató váltásnak.

Azonban 2014 évben MNV Zrt. közbeszerzés során választott szolgáltatója, az előzetes információk szerint lényegesen kedvezőbb költségekkel nyújtja majd szolgáltatását. Záhony-Port Zrt. tervezi, hogy átlép az MNV Zrt. általi közbeszerzésre szolgáltatóhoz. Ezért azt javaslom a Záhony-Port dolgozói flottájában lévő kollegáknak, hogy készülékvásárlással ne növeljék a Vodafone –hoz kötődő hűségidejüket, amennyiben továbbra is igénybe szeretnék venni a Záhony-Port mobilflotta csoporton belüli ingyenes beszélgetés lehetőségét.

Szekeres István Gábor

Őszi színházi esték Záhonyban

2013. szeptember 27. (péntek) 19:00 Pázmányos -rendés történelmi vígjáték NANÁ Színház Hajlóninás 2013. október 19. (szombat) 19:00 Hajdú rege -rendés történelmi játék NANÁ Színház Hajlóninás 2013. november 13. (szombat) 19:00 Adáshiba -színmű egy felvonásban Komédiás Színház Mátészalka	
---	---

Helye: VOKÉ Vasutas Művelődési Ház és Könyvtár
Záhony József Attila út 36.

Az előadásokra bérlet váltható, mely mind a 3 előadást magába foglalja!

Ára: 1500 Ft